

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,11:40:00,13:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Fortalecer el lanzamiento a corta distancia y la coordinación entre bote, pase y tiro			
COGNITIVA : Identificar la técnica correcta de lanzamiento y tomar decisiones rápidas durante situaciones de juego			
PSICOSOCIAL : Promover la perseverancia, la autoconfianza y el reconocimiento del esfuerzo propio y de los compañeros			
LUDICA : Participar en juegos de puntería y retos cooperativos de lanzamiento			
TEMA : Tiro a corta distancia y juegos de precisión			
SUBTEMAS : Postura básica de tiro Lanzamiento cercano Tiro después de pase Juegos de puntería			
IMPLEMENTACION : 15 balones, 15 platillos, 10 aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES CTIVIDAD 1: "Cazadores de puntos" Tiempo: 10 minutos Desarrollo: Distribuye varios aros por la cancha. Cada aro tendrá una puntuación: 1 punto 2 puntos 3 puntos Los estudiantes se desplazan con balón. Al escuchar el silbato intentan lanzar dentro del aro asignado. Objetivo: Activar coordinación y precisión. ACTIVIDAD 2: "Imita al campeón" Tiempo: 10 minutos Desarrollo: El docente muestra movimientos: Posición de pies. Flexión de rodillas. Extensión de brazos. Los estudiantes imitan cada movimiento. Luego realizan lanzamientos simulados sin balón. Finalmente ejecutan lanzamientos reales. Preguntas orientadoras: ¿Qué parte del lanzamiento te parece más importante? ¿Qué haces para mejorar cuando fallas?			
TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: Taller técnico de lanzamiento Tiempo: 20 minutos Ejercicio 1 Lanzamiento a corta distancia. Concentrarse en: Mirada al objetivo. Flexión de piernas. Extensión del brazo. Ejercicio 2 Lanzamiento después de recibir pase. Controlar recepción y tiro. Ejercicio 3 Lanzamiento después de un bote. Mantener equilibrio corporal. ACTIVIDAD 2: "Las estaciones del enceste" Tiempo: 20 minutos Estación 1: Tiro de precisión. Estación 2: Tiro después de dribbling. Estación 3: Tiro tras pase. Estación 4: Tiro en movimiento. Estación 5: Tiro por equipos. Rotación cada 4 minutos. ACTIVIDAD 3: "Mini campeonato de puntería" Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Equipos de 4 estudiantes. Cada participante realiza tres lanzamientos. El equipo suma los puntos obtenidos. Gana el equipo que logre mayor puntuación. Preguntas orientadoras: ¿Qué aprendiste de tus errores? ¿Qué actitud debes tener cuando fallas? ¿Cómo puedes ayudar a un compañero que se siente frustrado			
TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES ACTIVIDAD: "Superando mis límites" Desarrollo: Cada estudiante registra cuántos encestes logra en un minuto. Descansa un minuto. Intenta superar su propio resultado. El objetivo no es competir con otros sino mejorar la propia marca. Reflexión: "El éxito no es ser mejor que otro, sino ser mejor que ayer." Preguntas orientadoras: ¿Qué sentiste al superar tu marca? ¿Cómo influye la perseverancia en el aprendizaje? ¿Por qué debemos valorar nuestros avances?			
TIEMPO 20 minutos			

FASE FINAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "Enceste cooperativo" Tiempo: 10 minutos Todo el grupo debe lograr 20 encestes colectivos. Cada enceste es celebrado por el equipo. ACTIVIDAD 2: Relajación y reflexión Tiempo: 10 minutos Estiramientos de brazos, piernas y tronco. Respiración controlada. Conversatorio final. Preguntas finales: ¿Qué habilidad mejoraste hoy? ¿Qué fue lo más divertido? ¿Cómo te sentiste al superar tus propios retos? ¿Qué meta te propones para la próxima clase?
TIEMPO 20 minutos
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,11:40:00,13:40:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233496332	VICTOR ESTEBAN CAICEDO			Asistio
1021692026	ANGEL SAMIR CENTENO			Asistio
5835468	VICTOR ALEXANDER CHIRINO			Asistio
1029294599	ASHLEY NICOLE FUQUEN			Asistio
1033813334	HALAN SANTIAGO GARCIA			No asistio
1222211297	DANNA GABRIELA GIL			Asistio
1025559326	DARIEN SAMUEL GOMEZ			Asistio
1029295506	JORDAN STEVEN HERNANDEZ			Asistio
1031174930	SAMUEL FELIPE HERRERA			Asistio
5762696	VALERIA JOSSANDY HERRERA			Asistio
6500064	KLEIDERLI MICHELL JAUREGUI			Asistio
1011242270	DANY VALERIA LEAL			Asistio
1021691617	JOEL MATIAS LOZANO			Asistio
1024583621	DYLAN FELIPE NIÑO			No asistio
1028670654	SHAIRA SOFIA PEREZ			Asistio
1146140192	VALENTINA QUINAYAS			Asistio
1140930707	HUGO SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1070332599	ANGEL YULIAN RODRIGUEZ			Asistio
1033809790	JHEROM RODRIGUEZ			Asistio
1083037825	VICTORIA MARCELA VIDES			Asistio
1023410549	VALERY SOFIA ZAMBRANO			Asistio
1033828640	WILSON DANIEL BAYONA			Asistio
1028407161	DOMINIC ALEXANDER PULIDO			Asistio
1074532472	MARIA JOSE BERNAL			Asistio
1013677346	WESLEY YESID GOMEZ			No asistio
1215713783	BRAYNER ROJAS			Asistio